

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบหรือกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 30 คน จัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพให้กับกลุ่มทดลอง ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอเป็น 4 ส่วน มีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบความรู้ การรับรู้ และความคาดหวังของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 4 การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ				
ชาย	12	40.0	16	53.3
หญิง	18	60.0	14	46.7
รวม	30	100	30	100
2. อายุ				
60-65 ปี	16	53.3	19	63.3
66-70 ปี	10	33.3	8	26.7
71-75 ปี	4	13.4	3	10.0
รวม	30	100	30	100

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุเฉลี่ย	66.1 ปี		65.7 ปี	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	62 ปี		61 ปี	
ค่าสูงสุด (Maximum)	72 ปี		74 ปี	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.9		3.2	
3. สถานภาพสมรส				
โสด	2	6.6	1	3.3
สมรส	14	46.7	17	56.7
หม้าย / หย่า/ แยกกันอยู่	14	46.7	12	40.0
รวม	30	100	30	100
4. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1	3.4	2	6.6
ประถมศึกษา	2	6.6	4	13.4
มัธยมศึกษาตอนต้น	12	40.0	10	33.4
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า	10	33.4	6	20.0
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	3	10.0	6	20.0
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	2	6.6	2	6.6
รวม	30	100	30	100
5. อาชีพ				
พ่อบ้าน / แม่บ้าน	8	26.6	8	26.6
รับจ้าง	8	26.6	7	23.4
ค้าขาย	5	16.7	6	20.0
ข้าราชการ/ข้าราชการเกษียณอายุราชการ	5	16.7	6	20.0
ธุรกิจส่วนตัว	4	13.4	3	10.0
อื่น ๆ	-	-	-	-
รวม	30	100	30	100

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน				
ต่ำกว่า 5,000 บาท	5	16.7	5	16.7
5,001-10,000 บาท	9	30.0	10	33.4
10,001-15,000 บาท	3	10.0	2	6.6
15,001-20,000 บาท	5	16.7	3	10.0
20,001-25,000 บาท	1	3.3	1	3.3
25,001-30,000 บาท	2	6.6	2	6.6
30,001 บาทขึ้นไป	5	16.7	7	23.4
รวม	30	100	30	100
รายได้เฉลี่ย	18,433.3		19,283.3	
ค่าต่ำสุด (Minimum)	3,000		3,000	
ค่าสูงสุด (Maximum)	55,000		50,000	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	24.0		26.2	
7. โรคประจำตัว				
ไม่ทราบ	13	43.3	11	36.7
ไม่มี	3	10.0	4	13.3
มี	14	46.7	15	50.0
รวม	30	100	30	100

จากตารางที่ 4.1 ผลการศึกษาลักษณะประชากรของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว และโรคประจำตัว มีดังนี้

กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 60 มีอายุเฉลี่ย 66.1 ปี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.3 มีสถานภาพสมรสและหม้าย / หย่า/ แยกกัน อยู่เท่ากัน คือร้อยละ 46.7 จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 40.0 มีอาชีพ

พ่อบ้าน / แม่บ้าน และรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 26.7 กลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 18,433.3 บาท รายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงสุดคือ 55,000 บาท น้อยสุดคือ 3,000 บาท ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนอยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30.0 และมีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 46.7

กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 55.3 มีอายุเฉลี่ย 65.7 ปี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 63.3 สถานภาพสมรสของกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ สมรส คิดเป็นร้อยละ 56.7 จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 33.4 มีอาชีพ พ่อบ้าน / แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 26.6 กลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 19,283.3 บาท รายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงสุดคือ 50,000 บาท น้อยสุดคือ 3,000 บาท ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนอยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 33.4 และมีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 50.0

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบความรู้ การรับรู้ และความคาดหวังของผู้สูงอายุ ก่อนและหลัง การได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

2.1 ความรู้ของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

2.1.1 ระดับความรู้ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.2 ระดับความรู้ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	30	100	30	100
ก่อนการทดลอง				
ระดับสูง	2	6.7	3	10.0
ระดับปานกลาง	13	43.3	13	43.3
ระดับต่ำ	15	50.0	14	46.7
หลังการทดลอง				
ระดับสูง	22	73.3	4	13.3
ระดับปานกลาง	7	23.3	9	30.0
ระดับต่ำ	1	3.4	17	56.7

จากตารางที่ 4.2 พบว่า ระดับความรู้ของผู้สูงอายุ ก่อนการทดลอง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับต่ำและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 50.0 และ 43.3 ตามลำดับ หลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 73.3 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบก่อนการทดลอง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับต่ำและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 46.7 และ 43.3 ตามลำดับ หลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 56.7

2.1.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความรู้ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความรู้ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	11.56	2.89	0.811	58	0.137
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	12.1	2.13			
หลังทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	16.46	2.22	-7.922	58	0.001***
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	11.83	2.30			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.3 พบว่า ระดับความรู้ของผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p=0.137$ ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพแล้วนั้น ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

2.1.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับความรู้ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ตารางที่ 4.4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับความรู้ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลัง
ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กลุ่มทดลอง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	30	11.56	2.89	13.048	29	0.001***
หลังได้รับโปรแกรม	30	16.46	2.22			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.4 พบว่า ระดับความรู้ของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 โดยคะแนนเฉลี่ยภายหลังได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม

2.2 การรับรู้ของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

2.2.1 ระดับการรับรู้ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.5 ระดับการรับรู้ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	30	100	30	100
ก่อนการทดลอง				
ระดับสูง	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	26	86.7	25	83.3
ระดับต่ำ	4	13.3	5	16.7
หลังการทดลอง				
ระดับสูง	1	3.3	-	-
ระดับปานกลาง	29	96.7	25	83.3
ระดับต่ำ	-	-	5	16.7

จากตารางที่ 4.5 พบว่า ระดับการรับรู้ ก่อนการทดลอง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการรับรู้อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 86.7 หลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีการรับรู้อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 96.7 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีการรับรู้อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 83.3

2.2.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับการรับรู้ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับการรับรู้ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	62.40	6.70	0.550	58	0.616
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	62.50	7.32			
หลังทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	78.86	4.50	-13.009	58	0.026*
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	60.93	6.06			

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4.6 พบว่า ระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p = 0.616$ ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพแล้วนั้น ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2.2.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับการรับรู้ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ตารางที่ 4.7 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับการรับรู้ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลัง ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กลุ่มทดลอง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	30	62.4	6.70	16.472	29	0.001***
หลังได้รับโปรแกรม	30	78.86	4.50			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.7 พบว่า ระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 โดยคะแนนเฉลี่ยภายหลังได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม

2.3 ความคาดหวังของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

2.3.1 ระดับความคาดหวังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4.8 ระดับความคาดหวังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	30	100	30	100
ก่อนการทดลอง				
ระดับสูง	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	21	70.0	22	73.3
ระดับต่ำ	9	30.0	8	26.7

ตารางที่ 4.8 (ต่อ)

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มเปรียบเทียบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
หลังการทดลอง				
ระดับสูง	3	10.0	-	-
ระดับปานกลาง	27	90.0	23	76.7
ระดับต่ำ	-	-	7	23.3

จากตารางที่ 4.8 พบว่า ระดับความคาดหวังก่อนการทดลอง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความคาดหวังอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 70.0 หลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีความคาดหวังอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 90.0 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบก่อนการทดลอง ส่วนใหญ่มีความคาดหวังอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 73.7 หลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีความคาดหวังอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 76.7

2.3.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความคาดหวัง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

ตารางที่ 4.9 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความคาดหวัง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	76.13	3.15	4.72	58	0.001***
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	79.76	2.76			
หลังทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	88.73	3.30	-13.46	58	0.001***
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	78.60	2.47			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.9 พบว่า ระดับความคาดหวัง ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของระดับความคาดหวังแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ $p=0.000$ ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพแล้วนั้น ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของความคาดหวังแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

2.3.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับความคาดหวัง ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ตารางที่ 4.10 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับความคาดหวัง ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กลุ่มทดลอง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	30	76.13	3.159	-17.268	29	0.001***
หลังได้รับโปรแกรม	30	88.73	3.300			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.10 พบว่า ระดับความคาดหวังของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 โดยคะแนนเฉลี่ยภายหลังได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ ในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 4.11 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กลุ่มทดลอง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนได้รับโปรแกรม	30	61.83	8.514	13.115	29	0.001***
หลังได้รับโปรแกรม	30	84.50	3.550			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.11 พบว่า ระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 โดยคะแนนเฉลี่ยภายหลังได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม

ส่วนที่ 4 การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 4.12 การเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับพฤติกรรมสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t	df	p-value
ก่อนทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	61.83	8.51	4.742	58	0.733
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	62.60	8.83			
หลังทดลอง						
กลุ่มทดลอง	30	84.50	3.55	-13.460	58	0.001***
กลุ่มเปรียบเทียบ	30	62.33	8.26			

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

จากตารางที่ 4.12 พบว่า ระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมสุขภาพแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p=0.733$ ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพแล้วนั้น ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

